

TÜRKİYE BUZ HOKEYİ FEDERASYONU**3 - 9 EKİM 2022 ANKARA****1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI
3.10.2022	09:00 - 11:00	TEMEL KAYMA EĞİTİMİ	ALPER SOLAK
	11:00 - 12:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	12:00 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 14:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	14:00 - 16:00	TEMEL KAYMA EĞİTİMİ	
	16:00 - 17:00	LTP	
4.10.2022	09:00 - 11:00	LTP	ALPER SOLAK
	11:00 - 12:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	12:00 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 14:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	14:00 - 15:00	LTP	
	15:00 - 17:00	BUZ HOKEYİ OYUN KURALLARI	
5.10.2022	09:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	ALPER SOLAK
	11:00 - 12:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	12:00 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 14:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	14:00 - 16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
6.10.2022	09:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	ALPER SOLAK
	11:00 - 12:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	12:00 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 14:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	14:00 - 16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
7.10.2022	09:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	ALPER SOLAK
	11:00 - 12:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	12:00 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 14:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	14:00 - 16:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK	
8.10.2022	09:00 - 11:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK	ALPER SOLAK
	11:00 - 12:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	12:00 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 14:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (BUZ İÇİ UYGULAMA)	
	14:00 - 16:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK	
9.10.2022	09:00 - 11:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK	ALPER SOLAK
	11:00 - 12:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (UYGULAMA SINAV)	
	12:00 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 14:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (UYGULAMA SINAV)	
	14:00 - 16:00	BUZ HOKEYİ TEKNİK TAKTİK (SINAV)	